

Директор А.В.Ляшенко



Школа	МКОУ Клетско-Почтовая СШ	Отд./корп		День	21.10.2025
-------	--------------------------	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	455/363	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 90/30	120		206	9	9	20
	гор.напиток	53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200		66	0	0	16
	хлеб	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		71	2	0	14
	гор.блюдо	303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	150		126	4	5	18
	закуска		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕНАЯ или ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	120,00	58	1	4	4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								